

FESTIVAL CULINAIRE ET SOLIDAIRE
DU 17 AU 24 SEPTEMBRE 2020

MARTINIQUE *gourmande*

ClubMed

AIR CANADA

Trois
Rivières
MAIRIE DE SAINT-PIERRE



M
LA MARTINIQUE

PARMENTIER DE PATATE DOUCE AU POISSON

Pour 2 à 4 personnes

Recette de Prisca Morjon de [Ma Cuisine Créole](#)

- 200g de patate douce
- 300g de poisson
- 4 brins d'oignon pays (oignons verts)
- 5 gousses d'ail
- 5 piments doux
- 1 oignon
- Thym
- 1 citron vert
- 1 pincée de bois d'inde en poudre
- 1 feuille de gros thym (ou laurier)
- 2 cuillères à soupe d'huile d'olive
- 15cl de lait de coco
- 10cl de crème liquide
- 1 noix de beurre
- 2 cuillères à soupe de farine de manioc
- Sel et Poivre